

פיתוח פרויקט בנושא ריפוי בעיסוק לנשים לאחר ניתוח קיסרי

הפרויקט פותח ע"י הדס גרוסברגר בהנחיית ד"ר יעל קאופמן כהן, כחלק מהחובות להשלמת תואר שני בריפוי בעיסוק באוניברסיטת תל אביב.

רציונל לפרויקט:

ניתוח קיסרי הינה פרוצדורה שכיחה בישראל ובעולם. נשים לאחר ניתוח קיסרי מתמודדות עם החלמת החתך הכירורגי שלעיתים קרובות מערב כאב. הכאב שחוות אישה לאחר ניתוח קיסרי עלול לגרום להגבלה בטווחי התנועה שלה ואף לגרום לה להימנע או להתקשות בביצוע פעילויות יומיומיות או פעולות הקשורות לטיפול בתינוק.

ישנה חשיבות רבה להתייחסות למצבן הבריאותי, הפיזי והנפשי של אימהות טריות שמהוות לעיתים קרובות מטפל עיקרי עבור התינוק שרק נולד. פגיעה בבריאות ההורה המטפל בתינוק צעיר עלולה לפגוע ביכולתו לממש את תפקידו ואף להשפיע לרעה על הבריאות של התינוק.

נשים שיוולדות בניתוח קיסרי אינן זוכות לתמיכה שיקומית על אף תמיכה הניתנת לניתוחים אלקטיביים אחרים. כמו כן, ישנה מגמה לשינוי הפרדיגמה בתחום הטיפול בנשים לאחר לידה מטיפול המתמקד בעיקר בסיבוכים גניקולוגיים למעבר למודל של קידום בריאות. רעיון זה עולה בקנה אחד עם התערבות בריפוי בעיסוק שמטרתה להגביר את הבריאות, הרווחה האישית ואיכות החיים בקרב אוכלוסיות שונות ולהקל על השתתפות בחיי היומיום. יתר על כן, טיפול בנשים לאחר ניתוח קיסרי בריפוי בעיסוק הינו מצומצם מאוד כיום ומתמקד בעיקר בטיפול בצלקת.

פרויקט זה פותח לאחר תהליך הערכת צרכים בו עלה כי מרפאות בעיסוק חשות שאין להם כלים מספקים על מנת לתת מענה לכלל צרכיהן של נשים לאחר ניתוח קיסרי. בעקבות כך הוחלט על פיתוח סדנא עבור מרפאות בעיסוק שתכלול ידע תיאורטי וכלים יישומיים לטיפול באוכלוסיית הנשים לאחר ניתוח קיסרי. המרפאות בעיסוק שיעברו את הסדנא יוכלו לשמש כסוכנות שינוי בתחום וכך יינתן המענה הרחב ביותר.

תוצרי הפרויקט המצורפים:

1. מאמר הערכת צרכים
2. קובץ- מצגת המלווה את הפרויקט
3. מסמך זה המפרט את תכני הסדנא.

ליצירת קשר:

הדס גרוסברגר- gershonhadas@gmail.com