

פיתוח פרויקט להעלאת מעורבות המשפחה בטיפול במבוגר לאחר פגיעת ראש קלה (mild Traumatic Brain Injury)

הפרוייקט פותח על ידי שירה ביטנסקי יאבור
כחלק מחובות השלמת תואר מוסמך בריפוי בעיסוק
בהנחיית פרופסור דבי רנד

הפרוייקט פותח על ידי שירה ביטנסקי יאבור כחלק מחובות השלמת תואר מוסמך בריפוי בעיסוק באוניברסיטת תל אביב בהנחייתה של פרופסור דבי רנד.

חבלת ראש קלה (mild Traumatic Brain Injury; mTBI) מאופיינת בליקויים קוגניטיביים, בעיקר בתפקודים ניהוליים, אשר עלולים לפגוע באיכות החיים ובהשתתפות בפעילויות משמעותיות. מאחר שליקויים אלו לרוב אינם גלויים, בני המשפחה אינם מבחינים בקשיים בתפקוד קוגניטיבי ומצפים מהמבוגר עם mTBI לשוב לתפקוד יומיומי, מה שעלול להוביל לתסכול ולמתחים גם במבוגר עם mTBI וגם במשפחה. על אף הוכחות לכך שמעורבות משפחתית משפרת תוצאות שיקום, מעורבות המשפחה בטיפול במבוגר עם mTBI לוקה בחסר.

במסגרת הערכת הצרכים שבחנה את מידת המעורבות המשפחתית בשיקום מבוגרים עם mTBI בטיפול אמבולטורי בישראל, פותח פרויקט. מטרת הפרוייקט הינה הגברת המעורבות המשפחתית בשיקום מבוגרים עם mTBI והגברת הידע של בני המשפחה לגבי השינויים התפקודיים הצפויים על רקע ליקויים בתפקודים ניהוליים. הפרוייקט שפותח כולל שני חלקים.

החלק ראשון מיועד לראשי מחלקות שיקום אמבולטורי, ומטרתו להעלות את המודעות לחשיבות המעורבות של המשפחה ולהקצות זמן ייעודי למרפאים בעיסוק לשם העברת ידע למשפחות. הדרכה זו כוללת ידע בסיסי תיאורתי ומבוסס ראיות לגבי מעורבות משפחות בטיפול במבוגר עם mTBI, בנוסף לתוצאות סקר בקרב מרפאות בעיסוק המדגיש את הפער בשטח.

החלק השני כולל הדרכה המיועדת למרפאים בעיסוק, במטרה לדגיש את חשיבות התקשורת הישירה עם משפחת המטופל גם במצבים בהם המטופל עצמאי בתפקוד בסיסי, והעשרת הידע על הביטוי התפקודי של ליקויים בתפקודים ניהוליים. בנוסף, פותח כלי מובנה ונגיש (מצגת) עבור מרפאים בעיסוק לשם הדרכת משפחות שכן משפחתם בטיפול לאחר mTBI. הכלי מובנה על בסיס דוגמאות מאתגרים יומיומיים שהועלו בסקר שנערך במהלך הערכת הצרכים, וכולל מידע מאורגן עם מידע שימושי ומקום לדוגמאות ממוקדות לקוח מחיי המטופל.