

פיתוח פרויקט לקידום טיפול ריפוי בעיסוק במסגרות בריאות הנפש לתחלואה כפולה :

פיברומיאלגיה והפרעות נפשיות

הפרויקט פותח על ידי רותם טרנר בהנחיית גב' שני ולוביק שושן, כחלק מהחובות להשלמת תואר מוסמך בריפוי בעיסוק

תיאור הפרויקט

פיברומיאלגיה היא תסמונת כאב כרונית מורכבת, המתאפיינת בכאב ממושך, עייפות, הפרעות שינה, פגיעה קוגניטיבית ותסמינים נוספים, אשר להם השלכות נרחבות על תפקוד, השתתפות ואיכות חיים. בספרות המחקרית מתוארת שכיחות גבוהה של הפרעות נפשיות נלוות לפיברומיאלגיה, בעיקר דיכאון וחרדה. שילוב זה יוצר תמונה קלינית מורכבת של תחלואה כפולה, אשר אינה מהווה צירוף של שתי אבחנות נפרדות אלא מאופיינת במעגל הדדי בין כאב, מצוקה נפשית ותפקוד, המשפיע באופן משמעותי על ההשתתפות בעיסוקי יומיום.

על רקע שכיחותה של תמונה קלינית זו, במסגרות בריאות הנפש ניתנים שירותים לאנשים המתמודדים עם פיברומיאלגיה לצד הפרעות נפשיות. בתהליך הערכת הצרכים שבוצע במסגרת הפרויקט, ואשר כלל סקירת ספרות, סקר עמדות בקרב מרפאות בעיסוק בבריאות הנפש ואיסוף תובנות מצוותים רב-מקצועיים ומתמודדים, עלו פערים בידע התיאורטי, בתחושת המסוגלות המקצועית ובזמינות כלים יישומיים להתערבות בריפוי בעיסוק באוכלוסייה זו, לצד רצון מובהק להעמיק ידע ולפתח מענה מקצועי מותאם.

בהתאם לממצאים פותח פרויקט יישומי-אקדמי שמטרתו קידום טיפול בריפוי בעיסוק לאנשים עם תחלואה כפולה של פיברומיאלגיה והפרעות נפשיות במסגרת בריאות הנפש. כחלק מהפרויקט פותח יום עיון ייעודי למרפאות בעיסוק בבריאות הנפש, המתמקד בארבעה מוקדים מרכזיים: (1) היכרות עם פיברומיאלגיה, מאפייניה והמנגנונים העומדים בבסיס התמונה הקלינית; (2) הקשר בין פיברומיאלגיה להפרעות נפשיות והמעגל ההדדי בין כאב, מצוקה נפשית ותפקוד; (3) ההשלכות התפקודיות של התחלואה הכפולה בחיי היומיום; (4) עקרונות וכלים להתערבות בריפוי בעיסוק במסגרת בריאות הנפש, בדגש על מענה אינטגרטיבי מותאם.

תוצרי הפרויקט

1. מאמר הערכת צרכים

2. יום עיון למרפאות בעיסוק בבריאות הנפש

ליצירת קשר: רותם טרנר – rotemtrner@gmail.com

שני ולוביק שושן- Shani.volovic@gmail.com