

## הגברת המודעות והמעורבות של הורים לבני נוער עם קשיים נפשיים בעיסוקי הפנאי של

### ילדיהם

הפרויקט פותח על-ידי מיקה לוטרובסקי כחלק מהחובות להשלמת תואר מוסמך בריפוי בעיסוק בהנחיית ד"ר מיכל אברך בר.

### תאור הפרויקט

הפרויקט הינו הרצאה שתינתן במסגרת קבוצתית להורים לבני נוער עם קשיים נפשיים ותעסוק בהעלאת מודעותם לחשיבות הפנאי בחיי ילדם. הפרויקט כולל חינוך לפנאי ומתן כלים וידע להורים כיצד לסייע לילדיהם להשתלב בפעילויות המותאמות להם והכרות עם הזדמנויות הפנאי הקיימות בקהילה לאוכלוסייה זו. ההרצאה מיועדת להורים לבני נוער בגילאים 12-18 שנים, המאושפזים במחלקת נוער סגורה ומיועדים לחזור למסגרת הביתית בסיום האישפוז. פיתוח הפרויקט יתרום למעורבות ההורים בקידום השתתפות ילדיהם בעיסוקי הפנאי אשר תוביל לאיכות חיים טובה ולרווחה נפשית.

### **יצירת קשר**

מיקה לוטרובסקי

mikalot@gmail.com