

פיתוח אפליקציית "תראו OT" לחיזוק החוסן ומניעת שחיקה בקרב מרפאות בעיסוק

הפרויקט פותח על ידי לי שחף כחלק מהחובות להשלמת תואר מוסמך בריפוי בעיסוק, בהנחיית גב' שני ולוביק שושן.

תיאור הפרויקט

מקצוע הריפוי בעיסוק דורש מעורבות רגשית גבוהה, התמודדות עם עומסים ומתן מענה לאוכלוסיות מורכבות, גורמים המציבים את המטפלות בסיכון מוגבר לשחיקה במקום העבודה. שחיקה זו אינה משפיעה רק על רווחתן האישית של המרפאות בעיסוק, אלא עלולה לפגוע גם באיכות הטיפול ובשימור כוח האדם במערכת הבריאות והרווחה. על אף המודעות הגוברת לחשיבות החוסן הנפשי, קיים מחסור בכלים נגשים ומותאמים אישית המיועדים ספציפית למרפאות בעיסוק.

הפרויקט פותח לאחר הערכת צרכים מקיפה שנערכה בקרב מרפאות בעיסוק בישראל, אשר בחנה את הקשר בין רמות החוסן ותחושת השחיקה במקום העבודה. בעקבות הממצאים, פותחה אפליקציית "תראו OT", המהווה פלטפורמה דיגיטלית ייעודית לניהול חוסן ומניעת שחיקה. האפליקציה מאגדת ומנגישה ידע וכלים יישומיים לוויסות עצמי, מציאת איזון בין הבית לעבודה ואסטרטגיות לניהול העומס וטיפול עצמי. בנוסף, האפליקציה מאפשרת היוועצות עמיתים בנושאים שונים הקשורים למקצוע ולהתמודדות עם שחיקה ופיתוח החוסן. ייחודיות האפליקציה מתבטאת ביכולתה ללמוד את העדפותיה של המשתמשת ובכך לאפשר תרגול מותאם אישית. הפיתוח נועד לאפשר למרפאות בעיסוק לקבל תמיכה ממוקדת בזמן אמת, ללא תלות בוותק או במסגרת העבודה, ובכך לקדם סביבת עבודה בריאה ומקדמת עבור קהילת הריפוי בעיסוק.

תוצרי הפרויקט:

1. מאמר הערכת צרכים.
2. עבודה מלווה לפרויקט
3. תוצר הפרויקט: <https://bliss-ai-00988735.figma.site/>

ליצירת קשר:

לי שחף leeshahaf92@gmail.com

שני ולוביק שושן shani.volovic@gmail.com