

ADL- HFPO Hand Function Performance observation

תצפית להערכת הביצוע העיסוקי של תפקודי הידיים בפעולות יומיום

הפרויקט פותח על-ידי מיכל אלפסי כחלק מהחובות להשלמת תואר מוסמך בריפוי בעיסוק

מנחה: דר יפי לבנון

הערכה תפקודית של הגף העליון נעשית על פי רוב באמצעות שאלונים סוביקטיביים (כגון DASH), מדידות טווח תנועה, תחושה וכח ותצפית על אחיזות ומניפולציות שונות (כגון FDT). לעיתים קיים פער בין התפקוד לו היינו מצפים על סמך מדידות אלו לבין הביצוע העיסוקי עצמו של תפקודי היומיום של המטופל.

מעט מטפלים משתמשים במבחנים סטנדרטיים המדמים תפקוד. כמעט ואין שימוש בהערכה סטנדרטית של הביצוע העיסוקי של תפקודי היומיום בסביבתם הטבעית.

מטרת הפרויקט לפתח כלי הערכה פשוט להעברה, קצר וזול לבדיקת הביצוע העיסוקי של תפקודי היומיום לאחר פגיעה בגף עליון.

תיאור ההערכה שפותחה - הכלי כולל 15 תצפיות מובנות על תפקודים מתחומי ה ADL ו IADL. כל תצפית מחולקת לסעיפים רבים המצויינים בסקלה של 0-2. המטופל יכול לבצע את הפעולה במכון או לצלם את עצמו בסרטון מבצע את הפעולה בסביבתו הטבעית. לכל תפקוד יש תצפית מובנית אותה נדרש המרפא בעיסוק למלא ככל שהניקוד גבוה יותר כך התפקוד טוב יותר. ניתן לבצע את ההערכה בתחילת טיפול \ אמצע טיפול ובסיום טיפול.

הפעולות נמדדות על פי איכות הביצוע העיסוקי שלהן. נוסף על כך ישנה התייחסות גם למשך הזמן הנדרש לביצוען, ולדרוג הסוביקטיבי של המטופל.