

## סדנא למרפאות בעיסוק בנושא פנאי משמעותי בגיל השלישי

הפרוייקט פותח על ידי בלה צ'וקלר כחלק מחובות להשלמת תואר מוסמך בריפוי בעיסוק  
בהנחיית גב' נגה זיו

### תיאור הפרוייקט

קיים קשר ישיר בין עיסוק משמעותי בפנאי לבין הזדקנות מוצלחת, עם זאת האזרחים הוותיקים בישראל לא מפיקים ממנו הנאה ברמה התורמת משמעותית לרווחתם. הסדנא שפותחה תהווה אבן דרך בשינוי ההתייחסות לפנאי במסגרת טיפול ריפוי בעיסוק באוכלוסיית הגיל השלישי, ובכך תתרום לשיפור בהשתתפות משמעותית בתפקוד זה ובתחושת הרווחה הנלווית אליו.

הסדנא פותחה עבור מרפאות בעיסוק בתחום הגריאטריה, העובדות במוסדות שיקום ובמרפאות בקהילה. במסגרתה יינתן ידע עיוני אודות פנאי והייחודיות שלו עבור אוכלוסיית הגיל השלישי. בנוסף המשתתפות יכירו ויתרגלו, באופן חוויתי, כלים פרקטיים לביצוע ראיון לאיתור צרכי פנאי, הצבת מטרות ותכנון פנאי עבור מטופל בגיל השלישי.

פרטים ליצירת קשר

בלה צ'וקלר

Bella.rodshtein@gmail.com