

## **פרוייקט להעלאת המסוגלות והידע בנוגע לטיפול ריפוי בעיסוק בכאב**

### **כרוני במסגרות פיזיקליות בקהילה**

הפרוייקט פותח על ידי מור כוג'יסטה אדירי כחלק מהחובות להשלמת תואר מוסמך בריפוי

בעיסוק, בהנחיית ד"ר יפי לבנון

כחמישית מאוכלוסיית העולם חווים כאב כרוני הנמשך מעל ל-3 חודשים, העלול להוביל לדפוס מעגלי של פחד מתנועה והימנעות מתפקוד, הגורמים בתורם להחמרת הכאב. טיפול בכאב כרוני מורכב ומאתגר את אנשי מקצוע בתחום הבריאות המטפלים במטופלים אלו. אחד מתחומי העשייה של מקצוע הריפוי בעיסוק הוא התערבות בהשלכות הכאב על התפקוד היומ-יומי. כמו כן, המיקוד בריפוי בעיסוק בטיפול בכאב כרוני הינו הפחתת הכאב ושיפור התפקוד ואיכות החיים של המטופל. למרפאות בעיסוק יש כלים לסייע בניהול הכאב על ידי מתן ידע וביצוע טכניקות לא פולשניות להפחתתו. עם זאת, לא נמצאה התייחסות בספרות לגבי סוגיה זו בריפוי בעיסוק במסגרות טיפול פיזיקליות בקהילה בישראל, ומטופלים רבים עם כאב כרוני מופנים למרכזי שיקום כאב ולא מקבלים מענה בקהילה. לאחר קריאת ספרות מעמיקה ותהליך הערכת צרכים בנושא, הוחלט על פיתוח אתר הכולל מאגר ידע אשר ירחיב וייעל את תהליכי ההתערבות של המרפאות בעיסוק עם אוכלוסייה זו.

מטרת הפרוייקט: הגברת תחושת מסוגלות של מרפאות בעיסוק לטפל באוכלוסייה עם כאב כרוני, על ידי קידום ידע וכלים בנושא באמצעות אתר אינטרנט ייחודי שהוקם לכך.

כתובת האתר: [www.ot-chronic-pain.com](http://www.ot-chronic-pain.com)

ליצירת קשר:

מור כוג'יסטה אדירי, [Morkujesta@gmail.com](mailto:Morkujesta@gmail.com)

ד"ר יפי לבנון, [Yafi@post.tau.ac.il](mailto:Yafi@post.tau.ac.il)