

# הדרכת הורים לילדים עם צרכים מיוחדים בתחום האכילה,

## במסגרת בית הספר

**הפרויקט פותח על-ידי מיכל שוסמן כחלק מהחובות להשלמת תואר מוסמך בריפוי בעיסוק**

מנחה: ד"ר לימור רוזנברג

קשיים באכילה שכיחים בקרב ילדים עם צרכים מיוחדים. לקשיים בתחום בסיסי זה השלכות נרחבות על בריאות ואיכות החיים של הילדים והוריהם. בסקר שטח נמצא כי הורים לילדים עם צרכים מיוחדים אינם מקבלים הדרכה מספקת בנושא האכילה והאכלה של ילדיהם. מרפאות בעיסוק, העוסקות בתחום האכילה, מתקשות במתן הדרכה להורים בתחום זה. מטרת הפרויקט להקנות למרפאות בעיסוק ידע וכלים מעשיים להדרכת הורים, לילדים עם צרכים מיוחדים בתחום האכילה והאכלה. הפרויקט כולל שני תוצרים: ערכת הדרכה ותכנית לסדנא מעשית.

הערכה מכילה: טופס תצפית מובנית למילוי משותף עם ההורה, תוך כדי צפייה בסרטוני וידאו של הילד, אשר צולמו כשהוא אוכל. מילוי הטופס כולל תהליך הערכה, קביעת מטרות ודרכי התערבות בשיתוף ההורה תוך כדי מתן ידע וכלים לביצוע. בנוסף מכילה הערכה שאלוני משוב למטפלת ולהורה ו"טיפים" לצילום סרטוני הווידאו. הסדנא מיועדת למרפאות בעיסוק וכוללת ידע בנושא הדרכת הורים בתחום האכילה והאכלה והתנסות מעשית באופן השימוש בערכת ההדרכה. יישום הפרויקט יתרום להעלאת איכות החיים של הילדים ומשפחותיהם.

---

יצירת קשר:

מיכל שוסמן [michalshus300@gmail.com](mailto:michalshus300@gmail.com)