

הערכת צרכים לפיתוח פרויקט לקידום תפקוד עצמאי בקרב מתבגרים עם אוטיזם באמצעות אפליקציה ייעודית

הפרויקט פותח על ידי גלי שלום כחלק מהחובות להשלמת תואר מוסמך בריפוי בעיסוק

מנחה : ד"ר לימור רוזנברג

בקרב מתבגרים עם אוטיזם ישנה בעיה כללית של מוטיבציה אשר עלולה לעכב את תפקודם העצמאי ואת יכולתם לחיות מחוץ למסגרת ביתית. מאפיינים קו-מורבידיים נוספים, הקשורים לאבחנה של האוטיזם כגון קשיים בתקשורת ורגישות חושית, מקשים על התפתחות התפקוד העצמאי של אוכלוסייה זו. ככל שילדים עם אוטיזם מתבגרים הפער במיומנויות הבסיסיות היומיומיות שלהם לעומת בני גילם הולך וגדל והם מראים צורך להסתמך על אחרים לתמיכה. קיימות מעט תוכניות התערבות אשר נותנות מענה לרכישה ובעיקר להפנמה של מיומנויות יומיומיות באוכלוסייה זו ואין הסכמה לגבי השיטה המיטבית להקנייתם. בסקרים להערכת צרכים שהועברו למרפאות בעיסוק העובדות עם אוכלוסייה זו ולהורים של המתבגרים נמצא כי קידום תפקוד עצמאי בקרב מתבגרים עם אוטיזם הינו מאתגר עבור מטפלים והורים כאחד. מהסקרים עלה הצורך הן של המרפאות בעיסוק והן של ההורים להדרכה בנושא זה וכן הצורך בקבלת כלים לקידום תפקוד עצמאי באוכלוסייה זו. מטרות הפרויקט : להגביר מודעות לחשיבות קידום תפקוד עצמאי בקרב מתבגרים עם אוטיזם ולספק להורים ולמרפאות בעיסוק כלים מעשיים, פרקטיים ועכשוויים להתמודדות עם נושא מאתגר זה. הפרויקט משלב שיתופי פעולה ומעורבות של שלושת הגורמים החשובים בטיפול; המתבגרים עצמם, הוריהם והמרפאות בעיסוק העובדות עימם כאשר לשילוב זה פוטנציאל רב להצלחת התוכנית.

במסגרת הפרויקט פותחו שלושה תוצרים : 1. אפליקציה המעודדת תפקוד עצמאי לשימוש של המתבגרים, ההורים והמרפאות בעיסוק העובדות עמם. 2. סדנאות תומכות לאפליקציה אשר מטרתן לספק ידע מקצועי ומעשי למתבגרים, להוריהם ולמרפאות בעיסוק. 3. אתר תדמית לאפליקציה אשר יופץ בקרב מרפאות בעיסוק על מנת לשווק את הכלי הטיפולי.

ליצירת קשר : גלי שלום galishalom07@gmail.com