

פיתוח סדנה והרצאה בנושא התפקיד של ריפוי בעיסוק עם דיכאון אחרי לידה

מנחה: ד"ר לימור רוזנברג

תיאור הפרויקט:

דיכאון אחרי לידה פוגע בתפקודן של נשים בתקופה קריטית בסמוך ללידה עם השלכות לטווח הקצר והארוך. קיים פער בין הצורך בסיוע לבין המענה המצוי, בשל מיעוט שירותים של ריפוי בעיסוק שמטפלים בדיכאון אחרי לידה. הפרויקט הינו סדנה בנושא 'התפקיד של ריפוי בעיסוק בדיכאון אחרי לידה'. משך הסדנה כשלוש שעות. הסדנה מיועדת למרפאות בעיסוק, שעובדות עם נשים, בבריאות הנפש או בהתפתחות הילד. אפשר להתאים את הסדנה למרפאות בעיסוק שעובדות בתחומים אחרים וכן למקצועות נוספים. הסדנה מועברת על ידי מפתחת הפרויקט. בחלקה הראשון, הסדנה מתייחסת לרקע לדיכאון אחרי לידה, הגדרות, שכיחות, השפעה על האישה והשלכות תפקודיות. בחלק השני, הסדנה מתמקדת בתרומה של ריפוי בעיסוק, הדרכים שריפוי בעיסוק יכול לסייע לנשים אלה לשפר את תפקודן. הסדנה כוללת ידע מהספרות המקצועית וראיות מחקר בצד סיפורים אישיים, במטרה לפתח ידע ומיומנויות, וקידום השיח על התרומה הרצויה של מקצוע הריפוי בעיסוק בטיפול יעיל בנשים המתמודדות עם דיכאון אחרי לידה. הסדנה יכולה לתרום להגברת המודעות לתרומה הייחודית של מקצוע הריפוי בעיסוק כטיפול רצוי בדיכאון אחרי לידה.

דרכים ליצירת קשר:

שם: רייצ'ל יונה

טלפון: 058-693-8991

מייל: rmyona@gmail.com