

יום עיון בנושא הגיל השלישי

ביום עיון בנושא הגיל השלישי שהתקיים ביום 28/6/2018 בחוג לריפוי בעיסוק של אוניברסיטת תל אביב בשיתוף משרד המדע, הטכנולוגיה והחלל, הוצגו תכנים ומחקרים עדכניים.

ד"ר מיכל ניסים ופרופ' נאווה רצון הציגו מחקר ייחודי ופורץ דרך העוסק בהשפעת פעילות תנועתית במים על סיכון לנפילות, זיהוי סכנות בדרך כהולכי רגל, תכנון מערכת שבועית ופעילות מוחית בקרב מזדקנים.

פרופ' אלי כרמלי הרצה בנושא הזדקנות השריר והשפעת האימון הגופני על השריר תוך סקירת ספרות עדכנית ומתן המלצות קליניות פרקטיות לעבודה עם אוכלוסיית הגיל השלישי.

ד"ר יפתח דולב עדכן בהתפתחויות האחרונות בתחום מדעי המוח וההזדקנות והציג כלי אבחון חדשניים לאיתור מוקדם של מחלות זיקנה נפוצות כגון אלצהיימר.

את יום העיון חתמה פרופ' וונדי סתיו כשהציגה בפני משתתפי יום העיון את חשיבות התפקודים ניהוליים והקשר לבטיחות בדרכים בגיל השלישי.

ניתן לסכם שהיה יום מפרה המדגיש את חשיבות הידע הבין תחומי לאיכות חיי אוכלוסיית הגיל השלישי.





