

# כמה תקווה יש בכם?

ד"ר דורית רדליך-עמירב



# מדד התקווה - HOPE BAROMETER

- תקווה היא האפשרות של כל אחד ואחת לדמיין לעצמו/ה עתיד שבו י/תרצה להשתתף. מחקרים מראים שתקווה מקדמת בריאות ותחושה של רווחה גופנית ונפשית, עוזרת במצבי לחץ ובהתמודדויות שונות במהלך החיים.
- מדד התקווה פותח על ידי קבוצת חוקרים אירופאית מדיסציפלינות שונות בעקבות המסקנה שהחברה המערבית נוטה להתמקד בסכנות מידיות, חששות, בעיות ופחדים ופחות באפשרויות חיוביות לעתיד. החוקרים הגיעו למסקנה שיש לחתור לחשיפת יסוד התקווה בבני אדם הן כפרטים והן כחברה.
- המדד הראשון יצא לדרך ב-2011 באירופה תוך שיתוף פעולה עם האקדמיה ועם התקשורת המקומית, התומכת בפרויקט מיום הקמתו על ידי פרסום המדד וכתבות שונות. המדד מיושם כעת ב-15 מדינות ומתפרסם בעולם מדי שנה במהלך חודש נובמבר בכל המדינות המשתתפות.
- **מדינת ישראל תשתתף השנה לראשונה במדד התקווה הבינלאומי.**
- פרויקט מדד התקווה בישראל עשוי לתרום תרומה משמעותית לפרט ולחברה ולשנות את השיח הציבורי בארץ. הפצה של מדד התקווה מדי שנה, יאפשר לפרט בישראל לגלות בתוך עצמו נקודת מבט שיש בה תקווה לעתיד טוב יותר, לחשוף את הכוחות הפנימיים שלו ולגלות גם אפשרויות חיוביות בים האירועים השליליים הפוקדים אותו במציאות היומיומית.

# מדד התקווה - HOPE BAROMETER

- אתר החדשות הפופולרי Ynet באמצעות דוברות אוניברסיטת תל אביב, חובר אל החוג לריפוי בעיסוק בבית"ס למקצועות הבריאות במיזם פורץ דרך זה. אנו מקווים שהמדד יגיע לקהלים רחבים ומגוונים ויזכה להשפעה רבה.
- ב-31 לאוקטובר 2019 כחלק מהשקת הפרויקט נערך ראיון קצר בנושא עם **ד"ר דורית רדליך עמירב**. הנה הקישור לראיון:
- [ראיון עם ד"ר דורית רדליך עמירב על מדד התקווה](#)
- באתר Ynet מופיע במשך חודש נובמבר לינק לשאלון אינטרנטי מובנה. תוצאות השאלון ינותחו ע"י ד"ר דורית רדליך עמירב מהחוג לריפוי בעיסוק באוניברסיטת תל אביב, שהיא נציגת מדד התקווה בישראל.
- **אנו מזמינים את כולכם להיכנס ללינק ולמלא את השאלון (15 דקות)**
- [מדד התקווה בישראל 2019](#)

