

שאלון חסמים תעסוקתיים- גרסה לעובד

Employment Barriers Questionnaire- The employee's version

(טל סטאריק^{2,1}, MsOT, מיה הובר¹, MsOT, פרופסור נאוה רצון¹)

תאריך: _____

שם: _____

שאלון זה מנוסח בלשון זכר מטעמי נוחיות בלבד אך מתייחס לזכר ונקבה כאחד. שאלון זה נועד למילוי על ידי מי שעובד או מתעתד לחזור לעבוד. אם יש צורך בהבהרות ניתן להיעזר במרפאה בעיסוק או באיש מקצוע טיפולי אחר.

שלום רב,

מטרת השאלון היא לסייע לך להעריך גורמים בתפקיד בעבודה ובסביבת העבודה העלולים להקשות עליך לעבוד, ואת ההתאמות אשר יוכלו להקל על עבודתך או לאפשר לך לעבוד. בבקשה ענה על השאלות הבאות בהתייחס למצבך התפקודי כיום, ולמקום העבודה הנוכחי (עבור אנשים עובדים)/האחרון שלך או לזה שאתה עתיד להיכנס אליו בקרוב (עבור אנשים לא עובדים).

סטטוס העבודה: עבדתי בעבר/עובד כיום/עתיד להתחיל לעבוד (ניתן לבחור יותר מתשובה אחת)

הגדרת התפקיד שלך: _____ מספר שעות עבודה שבועיות בפועל: _____ שעות התחלה וסיום עבודה: _____

חלק א- סביבה: לפניך רשימת מאפיינים של סביבת עבודה. לגבי כל אחד מהמאפיינים הבאים דרג עד כמה הוא מקשה עליך/מונע ממך לעבוד ביום עבודה אופייני, והאם לדעתך ניתן לבצע התאמה או שינוי של אותו מאפיין עבורך בכדי להקל על עבודתך/לאפשר לך לעבוד. במידה והינך עובד תוך כדי אשפוז בבית חולים, יש להתייחס לביצוע בסביבת העבודה אליה הינך צפוי לחזור בסיום האשפוז או בסביבת העבודה בה עבדת טרם האשפוז.

¹ החוג לריפוי בעיסוק, בית הספר למקצועות הבריאות על שם שטייר, הפקולטה למדעי הרפואה והבריאות, אוניברסיטת תל אביב
² שירותי ריפוי בעיסוק, מחלקת שיקום נוירולוגי, המרכז הרפואי על שם חיים שיבא, תל השומר

		מאפיינים בסביבת העבודה	עד כמה המאפיין מקשה עליך או מונע ממך לעבוד?	האם לדעתך ניתן לבצע התאמה/שינוי של המאפיין בסביבה באופן שיקל עליך או יאפשר לך לעבוד?
הגעה אל הבניין	1	התהליך המקדים להעסקה (כגון ראיונות, תהליכי קבלה, בקשת התאמות)	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 מונע	1 אין צורך 2 כן 3 לא
	2	המרחק מהבית שלך למקום העבודה ובחזרה	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 מונע	1 אין צורך 2 כן 3 לא
	3	אופן הגעתך אל העבודה (כגון רכב, אוטובוס)	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 מונע	1 אין צורך 2 כן 3 לא
	4	מיקום וגודל החניה במקום העבודה	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 מונע	1 אין צורך 2 כן 3 לא
	5	דרכי ההגעה לבניין (כגון שבילים, מדרגות)	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 מונע	1 אין צורך 2 כן 3 לא
התחיידות בתוך הבניין	6	הכניסה לאיזורי העבודה השונים (כגון גודל פתח הדלת, אופן פתיחת הדלת, הימצאות מדרגות בכניסה)	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 מונע	1 אין צורך 2 כן 3 לא
	7	הדרך (כגון מעברים, מסדרונות) מהכניסה לאזורי העבודה השונים ועד לאיזור העבודה שלך	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 מונע	1 אין צורך 2 כן 3 לא
	8	האופן בו ניתן לעבור בין אזורי העבודה השונים (כגון חדרים/בניינים/קומות)	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 מונע	1 אין צורך 2 כן 3 לא
	9	חדר השירותים (כגון מיקום/גודל/ארגון)	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 מונע	1 אין צורך 2 כן 3 לא
	10	חדר האוכל או פינת הקפה (כגון מיקום/גודל/ארגון)	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 מונע	1 אין צורך 2 כן 3 לא

		מאפיינים בסביבת העבודה	עד כמה המאפיין מקשה עליך או מונע ממך לעבוד ?	האם לדעתך ניתן לבצע התאמה/שינוי של המאפיין בסביבה באופן שיקל עליך או יאפשר לך לעבוד ?
התנהלות בתוך עמדת העבודה	11	התניידות ועבודה בסביבת עבודה משתנה	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 מונע	1 אין צורך 2 כן 3 לא
	12	אופן הארגון בתוך החדר (כגון מעברים בין שולחנות, מיקום חפצים במדפים גבוהים או נמוכים)	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 מונע	1 אין צורך 2 כן 3 לא
	13	מרחב העבודה האישי שלך (כגון גודל החלל, גודל השולחן)	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 מונע	1 אין צורך 2 כן 3 לא
	14	סוג המכשור והמכונות שקשורים לעבודתך ובהם אתה משתמש (כגון מחשב, מכונה אוטומטית, כלי שרטוט)	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 מונע	1 אין צורך 2 כן 3 לא
	15	מידת הסיכונים בסביבה (כגון עבודה על רצפה רטובה, משטח לא ישר, בגובה, עם מכשולים)	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 מונע	1 אין צורך 2 כן 3 לא
גורמים חושיים	16	מידת הרעש בסביבת העבודה	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 מונע	1 אין צורך 2 כן 3 לא
	17	הטמפרטורה בסביבת העבודה	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 מונע	1 אין צורך 2 כן 3 לא
	18	הריח בסביבת העבודה	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 מונע	1 אין צורך 2 כן 3 לא
	19	מידת הניקיון בסביבת העבודה	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 מונע	1 אין צורך 2 כן 3 לא
	20	התאורה בסביבת העבודה	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 מונע	1 אין צורך 2 כן 3 לא

האם לדעתך ניתן לבצע התאמה/שינוי של המאפיין בסביבה באופן שיקל עליך או יאפשר לך לעבוד?	עד כמה המאפיין מקשה עליך או מונע ממך לעבוד?	מאפיינים בסביבת העבודה		
1 אין צורך 2 כן 3 לא	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 מונע	היקף המשרה	21	מסגרת העבודה
1 אין צורך 2 כן 3 לא	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 מונע	שעות התחלת וסיום העבודה	22	
1 אין צורך 2 כן 3 לא	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 מונע	הזדמנויות קידום (כגון שכר, תפקיד ותנאי עבודה)	23	
1 אין צורך 2 כן 3 לא	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 מונע	מידת הפניות של עמיתך לעבודה להתייעצות ולשאילת שאלות	24	סביבה חברתית
1 אין צורך 2 כן 3 לא	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 מונע	מידת הפניות של המנהל/הנהלה להתייעצות ולשאילת שאלות	25	
1 אין צורך 2 כן 3 לא	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 מונע	איכות היחסיים החברתיים עם עמיתך לעבודה (כגון כמות, איכות)	26	
1 אין צורך 2 כן 3 לא	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 מונע	מידת סובלנות עמיתך לעבודה לצרכיך	27	
1 אין צורך 2 כן 3 לא	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 מונע	מידת סובלנות המנהל לצרכיך	28	

חלק ב- עיסוק: הטבלה הבאה מכילה פעולות שיכולות להיות חלק מיום עבודה אופייני שלך. הפעולות מחולקות לשלוש קטגוריות: פעולות תקשורתיות, פעולות קוגניטיביות ופעולות פיזיות.

במידה והינך עובד תוך כדי אשפוז בבית חולים, יש להתייחס לביצוע בסביבת העבודה אליה הינך צפוי לחזור בסיום האשפוז או בסביבת העבודה בה עבדת טרם האשפוז.

לגבי כל אחת מהפעולות שמופיעות בטבלה:

1. דרג באיזו תדירות אתה נדרש לבצע אותה ביום עבודה אופייני (ראה סרגל). באם סימנת "כלל לא"- המשך לשורה הבאה. באם סימנת אחרת- המשך לטורים השמאליים.

0 כלל לא
1 לעיתים נדירות
2 לפעמים
3 לעיתים קרובות
4 באופן קבוע

2. דרג באיזו מידה אתה מתקשה בביצוע הפעולה (ראה סרגל).

0 כלל לא
1 במידה מועטה
2 במידה מסויימת
3 במידה רבה
4 איני מצליח לבצע

3. ציין האם לדעתך ניתן לבצע התאמה או שינוי של אותה פעולה באופן שיקל עליך או יאפשר לך לעבוד?
1 אין צורך
2 כן
3 לא

האם לדעתך ניתן לבצע התאמה/שינוי של הפעולה באופן שיקל עליך או יאפשר לך לעבוד?	באיזו מידה אתה מתקשה בביצוע פעולה זו?	באיזו תדירות אתה נדרש לבצע את הפעולה ביום עבודה אופייני?	פעולה נדרשת	טל	תדירות
1 אין צורך 2 כן 3 לא	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 איני יכול לבצע	0 כלל לא 1 לעיתים נדירות 2 לפעמים 3 לעיתים קרובות 4 באופן קבוע	תקשורת עם מנהל ישיר	29	
1 אין צורך 2 כן 3 לא	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 איני יכול לבצע	0 כלל לא 1 לעיתים נדירות 2 לפעמים 3 לעיתים קרובות 4 באופן קבוע	תקשורת עם אנשים הכפופים לך	30	
1 אין צורך 2 כן 3 לא	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 איני יכול לבצע	0 כלל לא 1 לעיתים נדירות 2 לפעמים 3 לעיתים קרובות 4 באופן קבוע	תקשורת עם לקוחות	31	
1 אין צורך 2 כן 3 לא	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 איני יכול לבצע	0 כלל לא 1 לעיתים נדירות 2 לפעמים 3 לעיתים קרובות 4 באופן קבוע	תקשורת עם עמיתים	32	
1 אין צורך 2 כן 3 לא	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 איני יכול לבצע	0 כלל לא 1 לעיתים נדירות 2 לפעמים 3 לעיתים קרובות 4 באופן קבוע	תקשורת בעניינים הקשורים לעבודה עם אנשים שאינך עובד איתם באופן יומיומי	33	

האם לדעתך ניתן לבצע התאמה/שינוי של הפעולה באופן שיקל עליך או יאפשר לך לעבוד?	באיזו מידה אתה מתקשה בביצוע פעולה זו?	באיזו תדירות אתה נדרש לבצע את הפעולה <u>ביום עבודה אופייני</u> ?	פעולה נדרשת	
3 2 1 לא כן אין צורך	4 3 2 1 0 כלל לא במידה מועטה במידה מסויימת במידה רבה איני יכול לבצע	4 3 2 1 0 כלל לא לעיתים נדירות לפעמים לעיתים קרובות באופן קבוע	34 תקשורת עם מספר אנשים בו זמנית	
3 2 1 לא כן אין צורך	4 3 2 1 0 כלל לא במידה מועטה במידה מסויימת במידה רבה איני יכול לבצע	4 3 2 1 0 כלל לא לעיתים נדירות לפעמים לעיתים קרובות באופן קבוע	35 ביצוע שיחות חולין או שיחות אקראיות	
3 2 1 לא כן אין צורך	4 3 2 1 0 כלל לא במידה מועטה במידה מסויימת במידה רבה איני יכול לבצע	4 3 2 1 0 כלל לא לעיתים נדירות לפעמים לעיתים קרובות באופן קבוע	36 תקשורת פנים מול פנים	
3 2 1 לא כן אין צורך	4 3 2 1 0 כלל לא במידה מועטה במידה מסויימת במידה רבה איני יכול לבצע	4 3 2 1 0 כלל לא לעיתים נדירות לפעמים לעיתים קרובות באופן קבוע	37 הבנת תוכן של שיחות	
3 2 1 לא כן אין צורך	4 3 2 1 0 כלל לא במידה מועטה במידה מסויימת במידה רבה איני יכול לבצע	4 3 2 1 0 כלל לא לעיתים נדירות לפעמים לעיתים קרובות באופן קבוע	38 תקשורת בכתב	
3 2 1 לא כן אין צורך	4 3 2 1 0 כלל לא במידה מועטה במידה מסויימת במידה רבה איני יכול לבצע	4 3 2 1 0 כלל לא לעיתים נדירות לפעמים לעיתים קרובות באופן קבוע	39 תקשורת בטלפון	
3 2 1 לא כן אין צורך	4 3 2 1 0 כלל לא במידה מועטה במידה מסויימת במידה רבה איני יכול לבצע	4 3 2 1 0 כלל לא לעיתים נדירות לפעמים לעיתים קרובות באופן קבוע	40 העברת מסר לזולת בצורה ברורה	
3 2 1 לא כן אין צורך	4 3 2 1 0 כלל לא במידה מועטה במידה מסויימת במידה רבה איני יכול לבצע	4 3 2 1 0 כלל לא לעיתים נדירות לפעמים לעיתים קרובות באופן קבוע	41 הבנה ופרשנות של מסרים	
3 2 1 לא כן אין צורך	4 3 2 1 0 כלל לא במידה מועטה במידה מסויימת במידה רבה איני יכול לבצע	4 3 2 1 0 כלל לא לעיתים נדירות לפעמים לעיתים קרובות באופן קבוע	42 יוזמת תקשורת בעיניינים הקשורים לעבודה (כגון יוזמת תקשורת עם קולגות, מנהל, לקוחות)	

תקשורת

האם לדעתך ניתן לבצע התאמה/שינוי של הפעולה באופן שיקל עליך או יאפשר לך לעבוד?	באיזו מידה אתה מתקשה בביצוע פעולה זו?	באיזו תדירות אתה נדרש לבצע את הפעולה ביום עבודה אופייני?	פעולה נדרשת	
3 2 1 לא כן אין צורך	4 3 2 1 0 כלל לא במידה מועטה במידה מסויימת במידה רבה איני יכול לבצע	4 3 2 1 0 כלל לא לעיתים נדירות לפעמים לעיתים קרובות באופן קבוע	ריכוז לאורך זמן	43
3 2 1 לא כן אין צורך	4 3 2 1 0 כלל לא במידה מועטה במידה מסויימת במידה רבה איני יכול לבצע	4 3 2 1 0 כלל לא לעיתים נדירות לפעמים לעיתים קרובות באופן קבוע	מעבר בין מטלות	44
3 2 1 לא כן אין צורך	4 3 2 1 0 כלל לא במידה מועטה במידה מסויימת במידה רבה איני יכול לבצע	4 3 2 1 0 כלל לא לעיתים נדירות לפעמים לעיתים קרובות באופן קבוע	ביצוע מספר מטלות במקביל (כגון להקליד ותוך כדי לדבר בטלפון, לבצע פעולה נוספת תוך כדי הליכה)	45
3 2 1 לא כן אין צורך	4 3 2 1 0 כלל לא במידה מועטה במידה מסויימת במידה רבה איני יכול לבצע	4 3 2 1 0 כלל לא לעיתים נדירות לפעמים לעיתים קרובות באופן קבוע	ריבוי מטלות (4 ומעלה)	46
3 2 1 לא כן אין צורך	4 3 2 1 0 כלל לא במידה מועטה במידה מסויימת במידה רבה איני יכול לבצע	4 3 2 1 0 כלל לא לעיתים נדירות לפעמים לעיתים קרובות באופן קבוע	חשיבה יצירתית ופתרון בעיות	47
3 2 1 לא כן אין צורך	4 3 2 1 0 כלל לא במידה מועטה במידה מסויימת במידה רבה איני יכול לבצע	4 3 2 1 0 כלל לא לעיתים נדירות לפעמים לעיתים קרובות באופן קבוע	שימוש בזיכרון (כגון לזכור משפטים שנאמרו לך, נתונים, משימות שעליך לבצע בעתיד, להיזכר בידע קודם)	48
3 2 1 לא כן אין צורך	4 3 2 1 0 כלל לא במידה מועטה במידה מסויימת במידה רבה איני יכול לבצע	4 3 2 1 0 כלל לא לעיתים נדירות לפעמים לעיתים קרובות באופן קבוע	חשיבה מתמטית (כגון חיבור, חיסור, כפל, שימוש בנוסחאות)	49
3 2 1 לא כן אין צורך	4 3 2 1 0 כלל לא במידה מועטה במידה מסויימת במידה רבה איני יכול לבצע	4 3 2 1 0 כלל לא לעיתים נדירות לפעמים לעיתים קרובות באופן קבוע	הבנת הוראות בעל פה	50

האם לדעתך ניתן לבצע התאמה/שינוי של הפעולה באופן שיקל עליך או יאפשר לך לעבוד?	באיזו מידה אתה מתקשה בביצוע פעולה זו?	באיזו תדירות אתה נדרש לבצע את הפעולה ביום עבודה אופייני?	פעולה נדרשת	
3 2 1 לא כן אין צורך	4 3 2 1 0 כלל לא במידה מועטה במידה מסויימת במידה רבה איני יכול לבצע	4 3 2 1 0 כלל לא לעיתים נדירות לפעמים לעיתים קרובות באופן קבוע	51 הבנת הוראות בכתב	
3 2 1 לא כן אין צורך	4 3 2 1 0 כלל לא במידה מועטה במידה מסויימת במידה רבה איני יכול לבצע	4 3 2 1 0 כלל לא לעיתים נדירות לפעמים לעיתים קרובות באופן קבוע	52 מיון וחלוקה לפי נושאים (כגון מיון חפצים, מסמכים, קבצים)	
3 2 1 לא כן אין צורך	4 3 2 1 0 כלל לא במידה מועטה במידה מסויימת במידה רבה איני יכול לבצע	4 3 2 1 0 כלל לא לעיתים נדירות לפעמים לעיתים קרובות באופן קבוע	53 תכנון מראש (כגון קביעת פגישות מבעוד מעוד, הכנת הפריטים הנדרשים לביצוע המטלה)	
3 2 1 לא כן אין צורך	4 3 2 1 0 כלל לא במידה מועטה במידה מסויימת במידה רבה איני יכול לבצע	4 3 2 1 0 כלל לא לעיתים נדירות לפעמים לעיתים קרובות באופן קבוע	54 בקרה וזיהוי טעויות	
3 2 1 לא כן אין צורך	4 3 2 1 0 כלל לא במידה מועטה במידה מסויימת במידה רבה איני יכול לבצע	4 3 2 1 0 כלל לא לעיתים נדירות לפעמים לעיתים קרובות באופן קבוע	55 ניהול הזמן שלך	
3 2 1 לא כן אין צורך	4 3 2 1 0 כלל לא במידה מועטה במידה מסויימת במידה רבה איני יכול לבצע	4 3 2 1 0 כלל לא לעיתים נדירות לפעמים לעיתים קרובות באופן קבוע	56 קריאה	
3 2 1 לא כן אין צורך	4 3 2 1 0 כלל לא במידה מועטה במידה מסויימת במידה רבה איני יכול לבצע	4 3 2 1 0 כלל לא לעיתים נדירות לפעמים לעיתים קרובות באופן קבוע	57 כתיבה	
3 2 1 לא כן אין צורך	4 3 2 1 0 כלל לא במידה מועטה במידה מסויימת במידה רבה איני יכול לבצע	4 3 2 1 0 כלל לא לעיתים נדירות לפעמים לעיתים קרובות באופן קבוע	58 הקלדה	

קוגניטיבי

פזי

האם לדעתך ניתן לבצע התאמה/שינוי של הפעולה באופן שיקל עליך או יאפשר לך לעבוד?	באיזו מידה אתה מתקשה בביצוע פעולה זו?	באיזו תדירות אתה נדרש לבצע את הפעולה ביום עבודה אופייני?	פעולה נדרשת	
1 אין צורך 2 כן 3 לא	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 איני יכול לבצע	0 כלל לא 1 לעיתים נדירות 2 לפעמים 3 לעיתים קרובות 4 באופן קבוע	ביצוע תנועות עם קואורדינציה (ביצוע תנועות עם 2 גפיים או יותר בו זמנית, כגון הקלדה עם שתי ידיים, סידור סחורה)	59
1 אין צורך 2 כן 3 לא	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 איני יכול לבצע	0 כלל לא 1 לעיתים נדירות 2 לפעמים 3 לעיתים קרובות 4 באופן קבוע	זריזות אצבעות (כגון הקלדה)	60
1 אין צורך 2 כן 3 לא	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 איני יכול לבצע	0 כלל לא 1 לעיתים נדירות 2 לפעמים 3 לעיתים קרובות 4 באופן קבוע	ביצוע עבודה מוטורית מדוייקת (כגון חיבור, גזירה, חיתוך חלקים)	61
1 אין צורך 2 כן 3 לא	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 איני יכול לבצע	0 כלל לא 1 לעיתים נדירות 2 לפעמים 3 לעיתים קרובות 4 באופן קבוע	קצב עבודה מהיר (דרישה להספק גבוה)	62
1 אין צורך 2 כן 3 לא	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 איני יכול לבצע	0 כלל לא 1 לעיתים נדירות 2 לפעמים 3 לעיתים קרובות 4 באופן קבוע	עבודה עם חפצים נעים	63
1 אין צורך 2 כן 3 לא	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 איני יכול לבצע	0 כלל לא 1 לעיתים נדירות 2 לפעמים 3 לעיתים קרובות 4 באופן קבוע	עבודה עם בעלי חיים	64
1 אין צורך 2 כן 3 לא	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 איני יכול לבצע	0 כלל לא 1 לעיתים נדירות 2 לפעמים 3 לעיתים קרובות 4 באופן קבוע	כיפוף למשטח נמוך או לרצפה	65
1 אין צורך 2 כן 3 לא	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 איני יכול לבצע	0 כלל לא 1 לעיתים נדירות 2 לפעמים 3 לעיתים קרובות 4 באופן קבוע	ישיבה לאורך זמן	66
1 אין צורך 2 כן 3 לא	0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 איני יכול לבצע	0 כלל לא 1 לעיתים נדירות 2 לפעמים 3 לעיתים קרובות 4 באופן קבוע	ניידות (כגון הליכה, שימוש בכסא גלגלים, קלנועית)	67

האם לדעתך ניתן לבצע התאמה/שינוי של הפעולה באופן שיקל עליך או יאפשר לך לעבוד?	באיזו מידה אתה מתקשה בביצוע פעולה זו?	באיזו תדירות אתה נדרש לבצע את הפעולה <u>ביום עבודה אופייני</u> ?	פעולה נדרשת	
3 2 1 לא כן אין צורך	4 3 2 1 0 כלל לא במידה מועטה במידה מסויימת במידה רבה איני יכול לבצע	4 3 2 1 0 כלל לא לעיתים נדירות לפעמים לעיתים קרובות באופן קבוע	עמידה לאורך זמן	68
3 2 1 לא כן אין צורך	4 3 2 1 0 כלל לא במידה מועטה במידה מסויימת במידה רבה איני יכול לבצע	4 3 2 1 0 כלל לא לעיתים נדירות לפעמים לעיתים קרובות באופן קבוע	שמירה על שיווי משקל	69
3 2 1 לא כן אין צורך	4 3 2 1 0 כלל לא במידה מועטה במידה מסויימת במידה רבה איני יכול לבצע	4 3 2 1 0 כלל לא לעיתים נדירות לפעמים לעיתים קרובות באופן קבוע	עמידה על הברכיים	70
3 2 1 לא כן אין צורך	4 3 2 1 0 כלל לא במידה מועטה במידה מסויימת במידה רבה איני יכול לבצע	4 3 2 1 0 כלל לא לעיתים נדירות לפעמים לעיתים קרובות באופן קבוע	קימה ממשטח נמוך	71
3 2 1 לא כן אין צורך	4 3 2 1 0 כלל לא במידה מועטה במידה מסויימת במידה רבה איני יכול לבצע	4 3 2 1 0 כלל לא לעיתים נדירות לפעמים לעיתים קרובות באופן קבוע	הרמת חפצים	72
3 2 1 לא כן אין צורך	4 3 2 1 0 כלל לא במידה מועטה במידה מסויימת במידה רבה איני יכול לבצע	4 3 2 1 0 כלל לא לעיתים נדירות לפעמים לעיתים קרובות באופן קבוע	נשיאת חפצים	73
3 2 1 לא כן אין צורך	4 3 2 1 0 כלל לא במידה מועטה במידה מסויימת במידה רבה איני יכול לבצע	4 3 2 1 0 כלל לא לעיתים נדירות לפעמים לעיתים קרובות באופן קבוע	טיפוס (כגון טיפוס על סולם, בניין, גבעה)	74
3 2 1 לא כן אין צורך	4 3 2 1 0 כלל לא במידה מועטה במידה מסויימת במידה רבה איני יכול לבצע	4 3 2 1 0 כלל לא לעיתים נדירות לפעמים לעיתים קרובות באופן קבוע	הפעלת כוח (כגון דחיפה או משיכה של משקל, פתיחת מיכלים, קירצוף, לחיצה על לחצנים קשים)	75
3 2 1 לא כן אין צורך	4 3 2 1 0 כלל לא במידה מועטה במידה מסויימת במידה רבה איני יכול לבצע	4 3 2 1 0 כלל לא לעיתים נדירות לפעמים לעיתים קרובות באופן קבוע	הרמת ידיים לגובה	76
3 2 1 לא כן אין צורך	4 3 2 1 0 כלל לא במידה מועטה במידה מסויימת במידה רבה איני יכול לבצע	4 3 2 1 0 כלל לא לעיתים נדירות לפעמים לעיתים קרובות באופן קבוע	סיבולת- עבודה פיזית לאורך זמן	77

<p>האם שיחה עם המעביד על ידי גורם טיפולי חיצוני תאפשר לך לעבוד או תשפר את ביצוע עבודתך במקום העבודה? 1 אין צורך 2 כן 3 לא</p>	<p>0 כלל לא 1 במידה מועטה 2 במידה מסויימת 3 במידה רבה 4 באופן מוחלט</p>	<p>באיזו מידה לדעתך מקום העבודה יתגייס לביצוע כלל ההתאמות שציינת לעיל?</p>
---	--	--