

# כוחו המרפא של גינון טיפולי

קורס העשרה  
למטפלים ממקצועות הבריאות



## תיאור הקורס:

גינון טיפולי (או כפי שנקרא לעיתים תרפיה באמצעות גינון) הוא תהליך בו נעשה שימוש בצמחים ופעילויות גינון ככלי המסייע ותומך בתהליכי החלמה ושיקום.

מחקרים בארץ ובעולם מראים שגינון טיפולי ( Horticultural Therapy) היא שיטת טפול לא תרופתית יעילה שמסייעת בהפחתת סימני חרדה ודיכאון, באיזון ערכי לחץ דם ובשיפור רווחה ( well being פיזית, רוחנית ונפשית ובהעלאת איכות חיים בקרב אוכלוסיות שונות על פני מעגל החיים.

במהלך הקורס, מטפלים ממקצועות הבריאות יוכלו לרכוש ידע תיאורטי וכלים מעשיים בסיסיים בגינון הטיפולי וליישם ולהנשיג אותם למטופלים ובני משפחותיהם במסגרות הטיפול השונות.

## מטרת הקורס

- רכישת ידע תיאורטי ומעשי בתחום יסודות הגינון הטיפולי
- רכישת כלים לשימוש בגינה כמרחב טיפולי
- פיתוח חשיבה יצירתית והתנסות בחומר צמחי מגוון להשגת מטרות טיפוליות
- רכישת ידע בנוגע להשפעה התרפויטית של הגינון הטיפולי על המטופלים השונים ובני משפחותיהם

## דרישות הקורס

נוכחות והשתתפות פעילה.

הקורס מיועד ל- 20 משתתפים ולכן מספר המקומות מוגבל

## אוכלוסיית יעד

הקורס מיועד למטפלים ממקצועות הבריאות: אחים, יות, פיזיותרפיסטים, מרפאות בעיסוק וקלינאים. ות תקשורת.

## מנחות הקורס

**תמר הירשנזון פיפר** | בעלת תואר ראשון (BA) בגיאוגרפיה ופיתוח סביבתי. תמר היא בוגרת החוג לגינון טיפולי באוניברסיטה הפתוחה ומטפלת מוסמכת באמצעות גינון (Horticultural Therapist) תמר מטפלת בקשישים המתמודדים עם דימנציה ובילדים עם קשיים רגשיים, חברתיים והתנהגותיים באופן פרטני וקבוצתי. ובשנה האחרונה, תמר מובילה מחקר על "הקשר בין גינון טיפולי לשיפור מזדים (רגשיים, חברתיים-תקשורתיים) באנשים החיים עם דמנציה".

**נורית ריסמן אמיר** | בוגרת החוג לגינון טיפולי באוניברסיטה הפתוחה ומטפלת מוסמכת באמצעות גינון (Horticultural Therapist). נורית מנהלת מתחם אקולוגי תעסוקתי במעון לאנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית ומטפלת פרטנית לגיל השלישי. נורית מנחה סטודנטים וחברת וועד בעמותת 'אדם צומח'.

**הקורס מיועד למטרות העשרה בלבד ואינו מקנה תעודת מטפל בגינון.**

**מועד פתיחת הקורס: 24.10.2022**

**ימי לימוד: ימי שני בין השעות 16:00-19:30**

**משך הקורס: 15 שבועות**

**דמי הרשמה: 250 ₪ | שכר לימוד: 2,750 ₪**

**הרשמה עד לתאריך 3.10.22**

למידע והרשמה:  [אתר החוג](#) |  טל. 073-3804711

החומר שממנו  
עשויים  
אחים ואחיות



החוג לסייעות  
בית הספר למקצועות הבריאות  
הפקולטה לרפואה ע"ש סאקלר  
אוניברסיטת תל אביב

