

כוחו המרפא של גינן טיפולי

קורס העשרה למטפלים ממקצועות הבריאות



תיאור הקורס:

גינן טיפולי (או כפי שנקרא לעיתים תרפיה באמצעות גינן) הוא תהליך בו נעשה שימוש בצמחים ופעילויות גינן ככלי המסייע ותומך בתהליכי החלמה ושיקום.

מחקרים בארץ ובעולם מראים שגינן טיפולי (Horticultural Therapy) היא שיטת טפול לא תרופתית יעילה שמסייעת בהפחתת סימני חרדה ודיכאון, באיזון ערכי לחץ דם ובשיפור רווחה (well being פיזית, רוחנית ונפשית ובהעלאת איכות חיים בקרב אוכלוסיות שונות על פני מעגל החיים.

במהלך הקורס, מטפלים ממקצועות הבריאות יוכלו לרכוש ידע תיאורטי וכלים מעשיים בסיסיים בגינן הטיפולי וליישם ולהנשיג אותם למטופלים ובני משפחותיהם במסגרות הטיפול השונות.

מטרת הקורס

- רכישת ידע תיאורטי ומעשי בתחום יסודות הגינן הטיפולי
- רכישת כלים לשימוש בגינה כמרחב טיפולי
- פיתוח חשיבה יצירתית והתנסות בחומר צמחי מגוון להשגת מטרות טיפוליות
- רכישת ידע בנוגע להשפעה התרפויטית של הגינן הטיפולי על המטופלים השונים ובני משפחותיהם

דרישות הקורס

נוכחות והשתתפות פעילה.

הקורס מיועד ל- 20 משתתפים ולכן מספר המקומות מוגבל

אוכלוסיית יעד

הקורס מיועד למטפלים ממקצועות הבריאות: אחים, יות, פיזיותרפיסטים, מרפאות בעיסוק וקלינאים. ות תקשורת.

מנחות הקורס

תמר הירשנזון פיפר | בעלת תואר ראשון (BA) בגיאוגרפיה ופיתוח סביבתי. תמר היא בוגרת החוג לגינן טיפולי באוניברסיטה הפתוחה ומטפלת מוסמכת באמצעות גינן (Horticultural Therapist) תמר מטפלת בקשישים המתמודדים עם דימנציה ובילדים עם קשיים רגשיים, חברתיים והתנהגותיים באופן פרטני וקבוצתי. ובשנה האחרונה, תמר מובילה מחקר על "הקשר בין גינן טיפולי לשיפור מזדים (רגשיים, חברתיים-תקשורתיים) באנשים החיים עם דמנציה".

נורית ריסמן אמיר | בוגרת החוג לגינן טיפולי באוניברסיטה הפתוחה ומטפלת מוסמכת באמצעות גינן (Horticultural Therapist). נורית מנהלת מתחם אקולוגי תעסוקתי במעון לאנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית ומטפלת פרטנית לגיל השלישי. נורית מנחה סטודנטים וחברת וועד בעמותת 'אדם צומח'.

הקורס מיועד למטרות העשרה בלבד ואינו מקנה תעודת מטפל בגינן.

מועד פתיחת הקורס: 1.5.23

ימי לימוד: ימי שני בין השעות 16:00-19:30

משך הקורס: 8 שבועות

דמי הרשמה: 250 ₪ | שכר לימוד: 2,750 ₪

לתשלום דמי הרשמה עד לתאריך 4.4.23

לתשלום הקורס

למידע ופרטים: אתר החוג | טל. 073-3804711

החומר שממנו
עשויים
אחים ואחיות



החוג לסייעות
בית הספר למקצועות הבריאות
הפקולטה לרפואה ע"ש סאקלר
אוניברסיטת תל אביב

