

## **איזרת אישית לאתצניינים בתכנית "מפגשים"**

שלום רב ונעים מאד

שמי ד"ר נורית דורון בר, אני פסיכולוגית קלינית, מנהלת את תכנית "מפגשים" המתקיימת בבית הספר לפסיכותרפיה באוניברסיטת תל אביב ומלמדת בה.

ברצוני להציג בפניכם את התכנית, אשר אני סבורה שעשויה להיות מעניינת ומשמעותית עבורכן ועבורכם, נשות ואנשי טיפול מתחומים שונים, העוסקים בעבודתם עם אנשים והחפצים לפתח את הכישורים ואת היכולות המקצועיות והאישיות כאחד.

מדובר בתכנית שנתית המלמדת עקרונות בסיסיים הקשורים להבנה פסיכודינמית של נפש ושל התפתחות נפשית ורגשית, של אישיות ושל אינטראקציה בינאישית. ייחודיותה של התכנית בכך שהיא מבקשת להסביר, להבהיר, להעמיק ולהמשיג היבטים מרכזיים ומשמעותיים המתקיימים בתוך קשר בין אנשים בכלל, ובקשר הטיפולי בפרט. בכך מטרתה להרחיב ולהעשיר את הידע ואת ההבנה על קשר אנושי ובינאישי - על רבדיו וגווניו השונים.

הלמידה בתכנית מכוונת לטיפול ולפיתוח הקשבה גם לחלקים הפחות מודעים של קשר ושל אינטראקציה בינאישית. מתוך כך היא עשויה לתרום להעמקה באיכות ההתבוננות במטופל, בשיח הטיפולי עמו ובהבנת סבלו, ובהתאמה של המענה הטיפולי לצרכיו.

אנשי מקצוע אשר למדו בתכנית לאורך השנים תארו אותה כבעלת משמעות רבה עבורם וככזו שתרמה להתפתחותם המקצועית והאישית גם יחד. כמי שעוסקת שנים רבות בטיפול באנשים ובקשר עם אנשי מקצוע מהדיסציפלינות השונות, אני מבינה מקרוב את נחיצותה של ההתבוננות הנפשית והרגשית בעבודה הטיפולית ומאמינה כי ההשתתפות בתכנית עשויה להיות בעלת ערך ממשי לעבודה המקצועית - ואולי גם לחיים.

מזמינה אתכן ואתכם להתעניין, לשאול ולברר פרטים נוספים; אשיב בשמחה.

ניתן לפנות אלי במייל [nuriot40@walla.com](mailto:nuriot40@walla.com)

בברכה,

**נורית**