

ניטור ביולוגי ככלי בקידום בריאות

ניטור ביולוגי משמש כלי להערכת חשיפה לכימיקלים סביבתיים, באמצעות מדידה של הכימיקלים או של תוצרי פירוק שלהם ברקמות הגוף או בנוזלי הגוף (למשל דם, שתן, שיער וחלב אם). ניטור ביולוגי מהווה כלי חשוב להערכת האפקטיביות של מדיניות בתחום בריאות וסביבה, במעקב אחר מגמות חשיפת הציבור למזהמים סביבתיים כגון עופרת ועישון סביבתי, וכן בזיהוי של תת-אוכלוסיות עם חשיפה גבוהה. מכיוון שרק לגבי חלק קטן מהמזהמים שנמדדים בניטור קיים "סף בריאותי" לעיתים תוצאות אישיות של מחקרים וסקרים בתחום זה אינם מדווחים למשתתפים. בשנים האחרונות מספר גופים לא ממשלתיים עשו שימוש בנתונים מניטור ביולוגי כדי להעלות מודעות של הציבור ושל מקבלי החלטות אודות נוכחות של מזהמים סביבתיים בגוף. בנוסף, יש מגמה של עלייה בשיתוף ובהעברת תוצאות אישיות למשתתפים במחקרים בניטור ביולוגי, וכן ממצאים ראשוניים המעידים כי שיתוף של נתונים מניטור ביולוגי יכול להעלות מודעות של המשתתפים לנוכחות של מזהמים סביבתיים בגופם וכן להביא להבנה כי התנהגות אישית משפיעה על מידת החשיפה למזהמים.