



## שיפור ושימור התפקוד הקוגניטיבי | תוכנית לימודים

תאריך	מפגש	נושא המפגש:
3.11.24	1	<ul style="list-style-type: none"><li>טיפול ושיקום קוגניטיבי – עקרונות תיאורטיים ומעשיים</li><li>מצבים וסיבות לקשיים קוגניטיביים: סיבות אישיות (גיל, מחלות), נסיבות מצביות (תסכולים, דרישות תפקוד, טראומה)</li></ul>
10.11.24	2	<ul style="list-style-type: none"><li>הטיפול הקוגניטיבי על בסיס תיאוריית המובן: עקרונות הטיפול</li><li>טיפול בבעיות קשב וריכוז ובעיות זיכרון</li></ul>
17.11.24	3	<ul style="list-style-type: none"><li>הטיפול בבעיות וחסמים בחשיבה רציונלית ולוגית</li><li>הטיות לוגיות והטיפול בהן - טיפול בבעיות של בריאות נפשית ופיזית (קשיים קוגניטיביים המלווים מחלות כגון סוכרת ולב)</li></ul>
24.11.24	4	<ul style="list-style-type: none"><li>חשיבה אובייקטיבית וסובייקטיבית, סמלים ומטאפורות</li><li>טיפול בבעיות בתפיסה חושית ובויסות חושי.</li></ul>
1.12.24	5	<ul style="list-style-type: none"><li>טיפול בבעיות רגשיות כולל דיכאון חרדה וסטרס</li><li>קידוד מובנים ושימוש באתר המובן</li></ul>
8.12.24	6	<ul style="list-style-type: none"><li>חשיבה יצירתית וחדשנות לפי שיטת המובן</li><li>קידוד מובנים ושימוש באתר המובן – המשך</li></ul>
15.12.24	7	<ul style="list-style-type: none"><li>פרופיל המובן, אבחון קשיים קוגניטיביים ורגשיים</li><li>תכנון הטיפול האישי בקבוצות גיל שונות</li></ul>
5.1.25	8	<ul style="list-style-type: none"><li>טיפול קוגניטיבי אצל אנשים מבוגרים עם ירידה קוגניטיבית טבעית</li><li>טיפול קוגניטיבי אצל אנשים מבוגרים עם פתולוגיות קוגניטיביות שונות</li></ul>
12.1.25	9	<ul style="list-style-type: none"><li>טיפול וטיפול קוגניטיבי אצל ילדים ללא בעיות קוגניטיביות</li><li>טיפול קוגניטיבי אצל ילדים עם בעיות קוגניטיביות</li></ul>