



## השמנה | לימודי תעודה – שנה א' תשפ"ד

### רשימת נושאים

אפידמיולוגיה של השמנה בארץ ובעולם
הגדרות שונות של מחלת השמנה
מדיניות לאומית בנושא השמנה
ויסות תיאבון
רקמת שומן
השפעה פיזיולוגית של הדיאטה על ויסות תיאבון על רקמת השומן ורקמות נוספות
אטיולוגיה של השמנה, למה צוות רב מקצועי?
מנגנוני הסתגלות לירידה במשקל
השמנה ותנגודת לאינסולין
חשיבות הרכב הגוף בטיפול בהשמנה
סכרת סוג 2 - הקדמה, פתופיזיולוגיה, אבחון ותת סכרת
סיבוכי סכרת - מיקרו + מאקרו ווסקולרים, TBA
ירידה במשקל כיעד טיפול במטופל הסכרתי - באילו תרופות נשתמש
רימיסיה של סוכרת
השמנה ודיסליפידמיה
השמנה ויתר לחץ דם
השמנה ומחלת לב איסכמית
השמנה וכבד שומני
המחקר התזונתי בתחום הכבד השומני
תזונתיות לירידה במשקל – מה שרד על ציר הזמן - עבר הווה עתיד
הרחבה - chrononutrition
דיאטה ים תיכונית הרחבה - ד"ר סיגל פרישמן
דיאטה קטוגנית, בהקשר להשמנה וסוכרת
ניהול סכרת לפני ואחרי ניתחים בריאטריים
חשיבות הפעילות הגופנית לאנשים עם השמנה
מהו מטבוליזם ומה המשמעות של רכיביו- RMR DIT NEAT וכיצד מעריכים את המטבוליזם ושיטות המדידה המקובלות.
השינוי המטבולי/אנרגטי המתרחש עקב גרעון קלורי (אדפטציה מטבולית) ב-2 מצבים שונים (אפקטים שונים) - הפחתת המזון או עליה בהוצאה האנרגטית קרי פ"ג.
תופעת "היו יו" התמודדות בקליניקה - אסטרטגיות לטיפול בתנגודת לשמירה וירידת משקל
אני, התרופה, דפוסי האכילה והדיאטה - איך זה משתלב בחדר התזונתי
תוספי תזונה בעת ירידה במשקל



מנגנוני פעולה, יעילות ותופעות לוואי של תרופות מורידות משקל
ניתוחים בריאטריים: סוגים שונים, יעילות, סיבוכים ומנגנון הירידה במשקל
סיבוכים מאוחרים לאחר ניתוח בריאטרי
טיפול ראשוני בהשמנה: בלון + שרוול אנדוסקופי
טיפול שניוני בהשמנה: לאחר ניתוח בריאטרי
מחקר תזונתי במנותחים בריאטריים, הנחיות קליניות, טיפול פרה/פוסט ניתוח בריאטרי
גנטיקה והשמנה
מאפיינים וטיפול בהשמנה בילדים
תזונת 1000 הימים
טיפול רב מקצועי בהשמנת ילדים ונוער
השמנה פריין והריון
השמנה היפוגונדיזם בגבר
טיפול תזונתי בהשמנת יתר בתהליכי תכנון הריון ופריין
מעגל החיים: גיל התבגרות הריון והנקה, גיל מעבר
היכרות עם הפרעות אכילה - (לרבות אנורקסיה, בולמיה ואכילה בולמוסית)
איתור, בידול והפניה נכונה לטיפול
עקרונות לטיפול פסיכולוגי עבור אנשים החיים עם השמנה
מאפייני אישיות ושיטות טיפול נפשי עבור אנשים החיים עם השמנה
הסטיגמה על מחלת ההשמנה
שילוב אורחות חיים עם טיפול תרופתי להשמנה
השמנה ומיניות: קווים לדמותן
סטיגמה ואפלייה על רקע משקל
טיפול מגזרי: מגזר חרדי
השמנה ותרבות האוכל באוכלוסייה הערבית על סוגיה השונים
Motivational Interviewing
שיטות טיפוליות לתמיכה במטופל הסובל מהשמנת יתר
השמנה בילדים - כמה למה ומה עושים
השמנה בילדים פעילות גופנית
ניתוחים בריאטריים בבני נוער - דבר הכירורגית
ניתוחים בריאטריים בבני נוער - רקע והפן התזונתי
השמנה בילדים - הטיפול התזונתי